

LA MARCHE DES AIDANTS

3^e ÉDITION
06-08
octobre
2026
Événement solidaire
et gratuit



Marchons, Agissons, Soutenons

**Dans tout le département
des Bouches-du-Rhône**



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Carsat
Retraite
& Santé
au Travail
Sud-Est



Association
Le Maillo
Espace École Aidant



A3
AIDE AUX AIDANTS

lefilrouge



**MAISON
DES AIDANTS**



PARTICIPEZ À LA MARCHÉ DES AIDANTS 2026 !

Du 6 au 8 octobre 2026, cinq marches simultanées auront lieu dans les Bouches-du-Rhône, pour reconnaître, soutenir et informer les aidants.

Un événement solidaire et festif sur tout le territoire

L'Agirc-Arrco pilote cet événement et réunit la conférence des financeurs, la Carsat Sud-Est, les plateformes de répit, la Maison Départementale des Aidants et de nombreux acteurs médico-sociaux.

Cette initiative vise à rendre visibles les aidants, souvent discrets, parfois méconnus, mais toujours essentiels.

Chaque ville proposera un parcours accessible, suivi d'un village associatif, d'animations de sensibilisation, et de moments conviviaux pour échanger, se ressourcer et découvrir les dispositifs d'accompagnement existants.

Les rendez-vous à ne pas manquer

► À Marseille,

rendez-vous Parc Borély
Mardi 6 octobre de 13h/17h

Inscription obligatoire :
Association A3, **04 91 70 76 53**

► À Saint-Rémy-de-Provence,

rendez-vous Place de la République
Mardi 6 octobre de 12h30/17h

Inscription obligatoire :
Association A3, **07 77 28 85 65**

► À Aix-en-Provence,

rendez-vous Parc Christine Bernard Val de l'Arc
Jedi 8 octobre de 10h/14h

Inscription obligatoire :
Plateforme de répit l'Oasis, **04 87 33 71 49**

► À La Ciotat,

rendez-vous Port Saint-Jean
Mercredi 7 octobre de 13h45/22h

Inscription obligatoire :
Plateforme de répit Fil rouge, **04 42 08 88 39**
ou **07 81 12 52 68**
lesaidantsdelaciotat@mairie-laciotat.fr

► À Martigues,

rendez-vous Parc Julien Olive
Mercredi 7 octobre de 13h30/17h

Inscription obligatoire :
Plateforme de répit Le Maillon, **07 70 44 04 52**
respfr-lemaillon@sud-generations.fr



Inscription obligatoire
Maison départementale
des aidants :
04 13 31 40 00